



Lejr-buddy

En spørgeguide



Lejr-buddy

Introduktion til konceptet 'Lejr-buddy'

Hvad?

En lejr-buddy er en erfaren leder der under lejren er ansvarlig for at facilitere 1:1 snakke med en ung (ny) leder

Hvorfor?

Som lejr-buddy er man med til at støtte den unge leders trivsel under lejren

Hvordan?

Lejr-buddy og ung (ny) leder snakker som udgangspunkt sammen 3 gange:

- I starten af lejren (opstarts snak)
- Under lejren (midtvejs snak)
- Efter lejren (evaluerende snak)

Ønsker den unge (nye) leder flere samtaler, kan dette aftales indbyrdes.

SPØRGEGUIDE / FØRSTE SAMTALE

15-30 min. varighed (cirka) **OPSTARTS SNAK**

01

TRIVSEL / HVA' SÅ!

- FEDT AT DU HAR SAGT 'JA' TIL AT VÆRE LEDER!
- HVAD GØR AT DU HAR LYST TIL AT VÆRE LEDER?
- HVILKE OVERVEJELSER HAR DU OM ROLLEN SOM 'LEDER'?

TRIVSEL / OPGAVEN

- HVILKE OPGAVER TRIVES DU MED?
- HVILKE OPGAVER KAN UDFORDRE DIG?

02

03

TRIVSEL / UDVIKLING

- HVAD KUNNE DU GODT TÆNKE DIG AT FÅ UD AF LEJREN?
- ER DER NOGET JEG KAN GØRE FOR AT STØTTE DIG I DET?

TRIVSEL / FORVENTNINGER

- HVAD HAR DU GLÆDET DIG TIL VED LEJREN?
- ER DER NOGET DU ER I TVIVL OM ELLER HAR SPØRGSMÅL TIL?

04

SPØRGEGUIDE / ANDEN SAMTALE

15-30 min. varighed (cirka)

MIDTVEJS SNAK

01

TRIVSEL / HVA' SÅ!

- HVORDAN HAR DAGENE VÆRET?
- HAR DU ENERGI TIL RESTEN AF LEJREN?

TRIVSEL / OPGAVEN

- HVILKE OPGAVER PÅ LEJREN HAR VÆRET FEDE?
- HVILKE OPGAVER PÅ LEJREN HAR UDFORDRET DIG?

02

03

TRIVSEL / UDVIKLING

- HAR DU OPLEVET AT UDVIKLE DIG UNDER LEJREN?
- ER DER NOGET DU ØNSKER AT BLIVE UDFORDRET I?

TRIVSEL / OPMUNTRING

- ER DER NOGLE OPLEVELSER DER HAR GJORT INDTRYK?
- DU HAR VIRKELIG VÆRET GOD TIL AT ...
- DET ER FEDT AT SE AT DU ...

04

SPØRGEGUIDE / TREDJE SAMTALE

20-30 min. varighed (cirka)

EVALUERENDE SNAK

01

TRIVSEL / HVA' SÅ!

- HVORDAN VAR DET AT VÆRE AFSTED PÅ LEJR?
- TRIVEDES DU MED AT VÆRE PÅ LEJR?
- HVAD GJORDE AT DU HAVDE DEN OPLEVELSE?

TRIVSEL / OPGAVER

- TRIVEDES DU MED DE OPGAVER DU FIK PÅ LEJREN?
- HVAD GJORDE AT DU TRIVEDES/IKKE TRIVEDES?

02

03

TRIVSEL / UDVIKLING

- HVAD FIK DU UD AF AT VÆRE AFSTED PÅ LEJR?
- HVILKE ERFARINGER FRA LEJREN TAGER DU MED HJEM?
- ER DER SÆRLIGT NOGET DU SER TILBAGE PÅ?
- HVILKE MINDER TAGER DU MED DIG?

TRIVSEL / OPBAKNING

- TAK FORDI DU VILLE VÆRE MED SOM LEDER!
- DET HAR VÆRET FANTASTISK AT HAVE DIG MED, FORDI ...
- HAR DU LYST TIL AT VÆRE MED IGEN NÆSTE ÅR?
- HAR DU OPDAGET EN KOMPETENCE HOS DIG SELV, SOM DU VIL BYGGE VIDERE PÅ FREM TIL NÆSTE ÅRS LEJR?

04



B A P T I S T E R N E S B Ø R N E - &
U N G D O M S F O R B U N D

udarbejdet af Julie Bay-Smidt